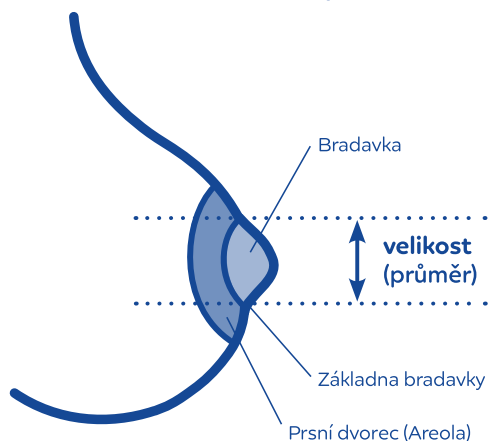


# Odsávání mléka nemusí být bolestivé

## Jak vybrat tu správnou velikost trychtýře/vložky?



Trychtýř má velký vliv na pohodlí a účinnost odsávání mateřského mléka. Výběr správné velikosti trychtýře nebo vložky usnadňuje dosažení optimálního toku mléka.

**Velikost prsou nemusí nutně odpovídat velikosti bradavky. Průměr prsní bradavky určuje velikost trychtýře/vložky.**

Pomocí metru nebo pravítka změřte průměr vaší bradavky od základny (přes střed), do měření se nezahrnuje prsní dvorec. Měření udávejte v milimetrech.

Na základě vašeho měření vyberte vhodnou velikost trychtýře (příp. vložky):

- průměr vaší bradavky 13-15 mm → vložka 17 mm
- průměr vaší bradavky 15-17 mm → vložka 19 mm
- průměr vaší bradavky 17-19 mm → vložka 21 mm
- průměr vaší bradavky 20-22 mm → trychtýř 24 mm
- průměr vaší bradavky 23-25 mm → trychtýř 27 mm\*

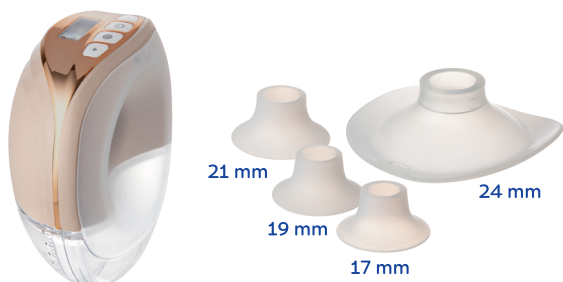
\*Není součástí základního setu, lze zakoupit na webu: <https://canpolshop.com/>

### DOPORUČENÍ!

**Pokud si nevíte rady ohledně velikosti trychtýře, vyzkoušejte si dvě nejbližší velikosti a vyberte si tu velikost, která je pro vás nejpohodlnější.**

**Někdy je potřeba změřit obě prsa. Může se stát, že budete potřebovat na jedno prso jinou velikost než na druhé.**

## Bezdrátová elektrická odsávačka Hands-Free



Vyzkoušejte základní trychtýř a sadu vložek do trychtýře/vložky, které jsou součástí odsávačky Canpol babies Hands-Free. Sada obsahuje 4 velikosti – základní trychtýř o průměru 24 mm, který je již součástí odsávačky a 3 vyměnitelné vložky o průměrech: 17, 19 a 21 mm.

Silikonový trychtýř jemně přiložte na prso s bradavkou uprostřed.

Nastavte maximální sací výkon, který je pro vaše prso nejpohodlnější. Odsávání by vás nemělo bolet.

Po stimulační fázi, v průběhu odsávání mateřského mléka, zkontrolujte, zda máte správnou velikost trychtýře/vložky. K tomu vám pomůže následující grafické zobrazení:

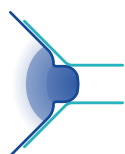


Když je vaše bradavka vtažena do tunelu trychtýře i s částí prsního dvorce – **trychtýř je pro vás příliš velký.**

Zkuste vložit do středu tunelu trychtýře vložku s menším průměrem.



Když je vaše bradavka umístěna ve středu tunelu trychtýře a volně se pohybuje znamená to, že **velikost trychtýře/vložky je správná.**



Pokud vaše bradavka tře o stěnu trychtýře – **průměr trychtýře je malý.**

Jestliže je pro vás trychtýř o průměru 24 mm, který je v základním setu odsávačky, malý, vyzkoušejte větší trychtýř o průměru 27 mm.\*



1. Vyberte správnou velikost vložky.



2. Vsuňte vámi vybranou velikost vložky do otvoru trychtýře pro zmenšení otvoru.



\*Není součástí základního setu, lze zakoupit na webu: <https://canpolshop.com/>

# Odsávání mléka nemusí být bolestivé

## Jak vybrat tu správnou velikost trychtýře/vložky?

Vystříhněte si jednotlivá kolečka, přiložte je k vaší bradavce a zkontrolujte, do kterého otvoru vám bradavka nejlépe zapadne. Správná velikost by měla být taková, že vám bradavka zapadne přesně do otvoru bez jakéhokoliv dalšího prostoru okolo.

**Správně padnoucí otvor je pro vaší bradavku ta správná velikost.**

Pokud si nejste jisti velikostí a váháte mezi dvěma průměry, vyzkoušejte obě velikosti trychtýře a případně vložky a až poté si zvolte tu správnou velikost, která je pro vaše prso nejpohodlnější.

### UPOZORNĚNÍ!



Pokud budete tisknout tento soubor, změňte výchozí nastavení tisku na „měřítko 100%“ tak, aby byla zachována správná velikost průměru trychtýřů/vložek.



vložka  
17 mm



13 mm



14 mm



15 mm

vložka  
19 mm



15 mm



16 mm



17 mm

vložka  
21 mm



17 mm



18 mm



19 mm

trychtýř  
24 mm



20 mm



21 mm



22 mm

trychtýř  
27 mm\*



23 mm



24 mm



25 mm